

Interaktionskreis - Basiskreis

Die Grundstruktur dieses fraktalen Modells

Jede Spaltung/Teilung der Energie wird als Gefühl spürbar. Ist so eine Teilung substanzuell, wird sie in unserer Art der Lebensführung sichtbar.

Unser „Energietank“ ist dann nur teilweise nutzbar, weil ein Teil der eigenen Kräfte für die Trennung und Abwendung gebraucht wird. So entsteht der Eindruck eines Emotionalpanzers. Daraus erwächst dann sowohl das Selbstverständnis (Verständnis von sich selbst) als auch die Haltung dem Leben gegenüber.

Der Interaktionskreis zeigt auf sechs Positionen und drei Feldern Aufgaben. Diese Aufgaben lösen Spannungen aus, die wir dual (entweder-oder) oder polar (die stimmige Balance der Gegensätze) interpretieren können.

