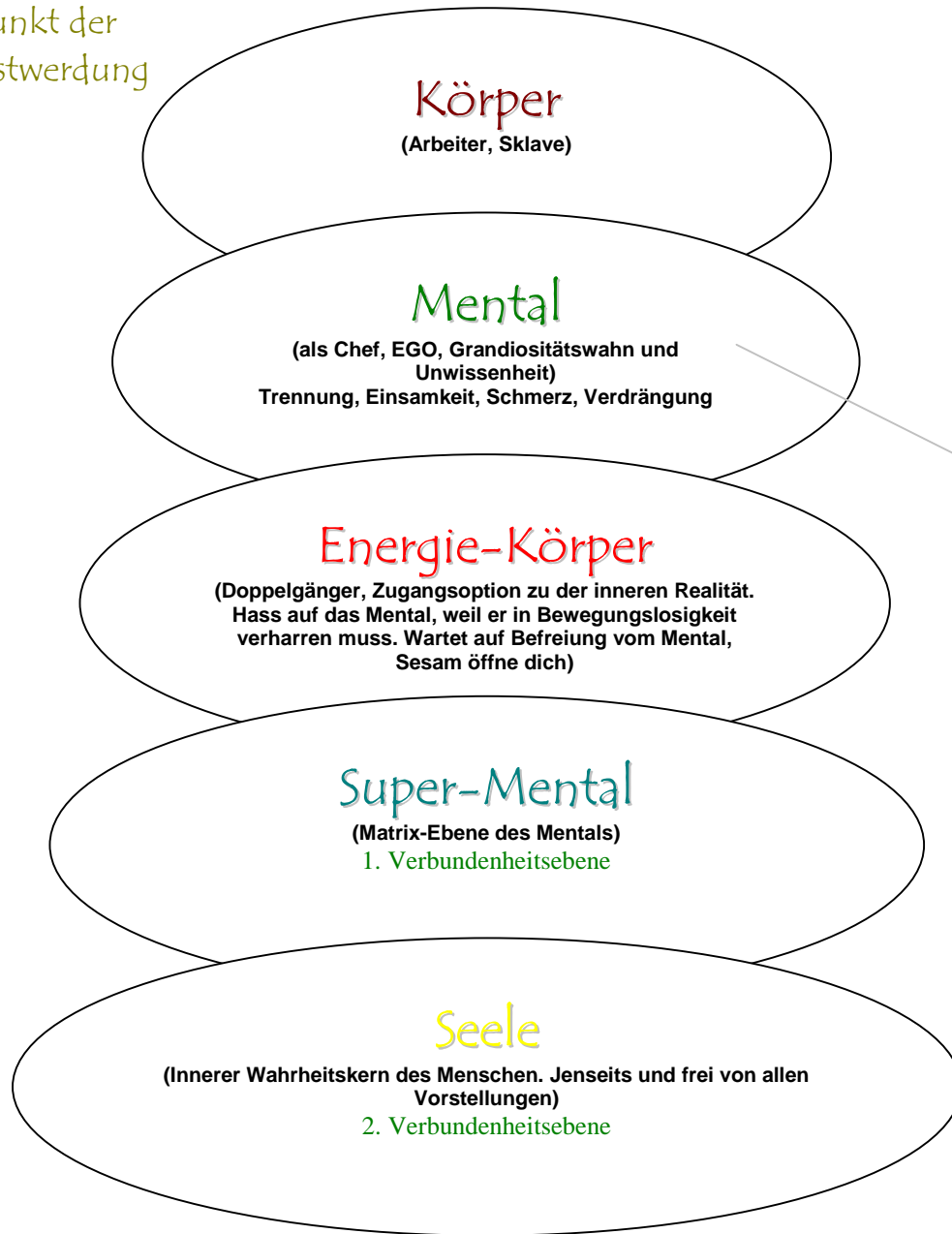


Startpunkt der  
Bewusstwerdung

Entwicklungsrichtung



## Abfolge Körper/ Mental/ Seele

Mental regiert Körper (Chef)  
Körper beeinflusst Mental (Arbeiter)  
Mental weiß nichts von Seele (Blinder Fleck)  
Mental weiß nichts von Energie-Körper (Blinder Fleck)  
Körper rächt sich an Mental  
Energie-Körper rächt sich an Mental

### Leben in der Vermeidung bis hin zur Verdrängung

#### Verzerrung d.

- **Zeitwahrnehmung** - weg vom jetzt
- **Rhythmus**  
- Atmung, Bewegung, Sprache, ....
- **Bedeutung**  
- innerer Rechtfertigungsdialog um das zentrale ‚ich  
- Ansprüche  
- Glaubenssätze  
- Bedeutungswelt, Kultur, Religion, Herkunft, Familie  
- Ignoranz des Todes
- **Perspektive, Blickwinkel**  
- zentral vom Ich in die erschaffene Bedeutungswelt (Krone)  
statt eingebettet in Realität kosmischer Harmonie
- **Wahrnehmung**  
- durch Interpretation und Wunschdenken wird diese der Bedeutungswelt angepasst,  
- umlenken der Gefühlswahrnehmung in einen Handlungsimpuls,  
- Ignoranz der Bedürfniswahrnehmung  
- S/W-Denken, Absolut-Wertungen (+/-) statt Farbe
- **Daseinssinns**  
- Wachstum= Sicherheit im Mehr und weg vom Schmerz  
statt Wachstum= Resonanz mit Bestimmung, innerer Natur und Harmonie)